УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ Горлеевский детский сад «Теремок»
_____ И.С.Чуйко
«31» 08 2020 год
Приказ №/2 от 31. 08. 2020 г.

Режимы дня в холодный период в группах с 10,5-ти часовым пребыванием

	в 1 младшей группе «Лучики»	во 2 младшей группе «Капелька»	в средней группе «Вишенка»	в старшей группе «Улыбка	в подготови-тельных группах «Бусинки», «Ягодка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.55	7.30-8.50	7.30-8.50	7.30-8.50	7.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Игры, подготовка к занятиям	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.30-10.25	9.30-10.15	9.30-10.50	9.30-11.00	9.30-11.15
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.20	10.15-11.40	10.50-12.15	11.00-12.15	11.15-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.40-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.50-13.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-1 5.00	12.50-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.50	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, занятия	15-50-16.20	15.45-16.30	15.50-16.40	15.50-16.40	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.40-17.20	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.20-18.00	17.30-18.00